

"Согласовано"

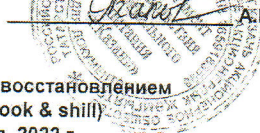
Директор

образовательного учреждения

ИБОУ, школа № 129

*Роза**Д.Т. Табдрохманова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питанияАО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"*А.К. Агапова*
А.К. Агапова

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30	4,41	7,24	20,51	164
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	583	62,10	15,99	17,38	78,27
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120	12,63	15,18	20,16	267
№ 659/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10	8,35	6,71	0,2	95
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	640	62,10	17,63	18,59	85,24
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150	12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,10		10,18	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	605	62,10	15,77	15,98	69,76
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 49/2004г	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	8,42	10,23	155
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	550	62,10	16,07	19,54	67,93
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30	1,93	2,86	13,3	86
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	515	62,10	18,80	19,09	79,20

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: